



UNIONE EUROPEA

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO - FESR



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

MIUR



MINISTERO DELL' ISTRUZIONE, DELL' UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO STATALE CLASSICO – MUSICALE – SCIENZE UMANE
"CHRIS CAPPELL COLLEGE"

Viale Antium n°5 – 00042 Anzio (Rm) -

☐ 06/121126745-6 – Fax 06/67663925 ☐ rmpc41000c@istruzione.it

Cod. Fiscale 07183021000 – C.M. RMPC41000C

SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

STUDENTI

GENITORI

**DOCENTI,
COLLABORATORI
DELLA SCUOLA,
PERSONALE
NON DOCENTE**

Sportello Psicologico

DOTT.ssa GRANDE ANTONELLA PSICOLOGA – ordine degli psicologi del Lazio iscr.n.14662

DOTT. BUSONERA ALESSIO – ordine degli psicologi del Lazio iscr.n.17479

La scuola, insieme alla famiglia, è la principale agenzia di formazione e di socializzazione dell'individuo, uno dei perni su cui far leva per promuovere il benessere integrale (fisico, psicologico, relazionale) dei nostri ragazzi. La scuola, infatti, non è e non può essere il luogo dove avviene la pura e semplice trasmissione delle nozioni, dove ci si limita a fornire informazioni rispetto a questa o quella materia. Al contrario, l'obiettivo di questo Istituto è quello di fare sperimentare agli allievi il contesto e l'esperienza scolastica come "luogo di promozione del benessere" individuale.

La scelta di continuare a proporre lo Sportello d'Ascolto Psicologico, è legata proprio ad una scelta di qualità di questo Istituto, che inserisce anche questo servizio per gli studenti e le loro famiglie all'interno di un progetto più ampio, teso a valorizzare l'individuo nella sua interezza e a stimolarne una crescita tanto cognitiva quanto emozionale, sostenendo in particolare i ragazzi che si trovano a sperimentare situazioni di difficoltà.

La scuola rappresenta infatti sicuramente l'ambito privilegiato di un intervento psicologico che possa contribuire ad affrontare sia le problematiche sempre presenti in tutte le fasi della crescita individuale, soprattutto nella fase adolescenziale, sia a prevenire il disagio giovanile. Nello specifico, lo Sportello rappresenta un'occasione di avvicinamento ad una preziosa figura di aiuto, lo Psicologo appunto, offrendo nel corso dell'anno scolastico ad ogni studente la possibilità di sperimentare il valore della riflessione guidata dall'esperto, esterno all'Istituzione scolastica. Il Servizio offre una **consultazione psicologica breve**, finalizzata a ri-orientare l'adolescente in difficoltà, focalizzando il lavoro sulle eventuali difficoltà che il ragazzo sta incontrando nell'affrontare i compiti evolutivi propri della sua età, difficoltà che spesso incidono molto negativamente sulla motivazione allo studio e sul rendimento scolastico.

La riflessione con l'esperto permette di ridurre la confusione, ristabilire ordini di priorità sulla base dei valori del ragazzo, focalizzare le proprie esigenze tenendole separate dalle pressioni di tipo sociale cui l'adolescente è sensibile; La tutela offerta dalla segretezza professionale e il clima di non giudizio che contraddistinguono la professione dello Psicologo, favoriscono una profonda riflessione sulla propria esperienza. La rielaborazione nella relazione con lo psicologo, attraverso un ascolto attento, empatico e non giudicante, e l'attenzione agli aspetti meno manifesti del parlare e dell'agire, permettono una reale comprensione delle vicende del proprio mondo interiore, delle risonanze emotive che esse hanno per l'adolescente, promuovendo l'instaurarsi di una relazione privilegiata e significativa, sede di reale ascolto ed apprendimento.

Lo Sportello d'Ascolto non si delinea, quindi, come un percorso psicoterapico e prevede un massimo di 4 incontri per studente, in genere sufficienti per consentire di focalizzare le difficoltà e le soluzioni attuabili, di riscoprire le proprie potenzialità inespresse, di uscire dall'impasse che in alcuni momenti della vita causa passività e sofferenza. Se, invece, nel corso degli incontri dovessero emergere problematiche che necessitano di un maggior approfondimento, lo psicologo si occuperà di indirizzare lo studente presso un Servizio adeguato.

Lo Sportello di Ascolto è un Servizio di promozione della salute psico-fisica e socio-relazionale promosso dall'Istituto Chris Cappell College con indirizzo Liceo Musicale, Liceo Classico e Liceo Scienze Umane ed a cui potranno rivolgersi gli Studenti, previa autorizzazione di entrambi i genitori e/o tutori, le famiglie, i Docenti ed il Personale Scolastico.

Per l'anno scolastico 2020/2021, gli Psicologi referenti sono il Dott. Busonera Alessio e la Dott.ssa Grande Antonella

Le attività potranno essere svolte in modalità sia in presenza sia online attraverso:

- colloqui individuali con Studenti, Genitori, Docenti, Personale Scolastico;
- interventi per il gruppo classe;
- interventi per il gruppo Genitori;
- interventi per il gruppo Docenti.

Sarà data, inoltre, la possibilità di organizzare, con frequenza mensile, Focus Groups rivolti ai Docenti ed al Personale Scolastico per la gestione di eventuali situazioni da stress correlato.

Il Servizio è attivo ogni Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì

- dalle ore 9:30 alle ore 14:00 (in presenza piattaforma istituzionale Google Meet).
- dalle ore 14:30 alle ore 19:30 (attraverso piattaforma istituzionale Google Meet).

Le prenotazioni dovranno avvenire dal lunedì al venerdì:

- per gli Studenti, attraverso la piattaforma istituzionale Gsuite all'indirizzo immacolata.piacenza.1959@liceochriscappell.net grandeantonella@gmail.com
- per Genitori, Docenti e Personale Scolastico, al numero telefonico 3490690321.

All'appuntamento prenotato dovrà essere allegata la scansione del **Consenso Informato** debitamente firmata.

I Referenti dell'Inclusione:

Prof. Lovato Luca

Prof.ssa Piacenza Immacolata